

INTENSIVOS DE INGLÉS:

pautas y consejos para
aprender inglés de verdad

VELVET  SCHOOL

I D I O M A S

Índice

1. Técnicas y métodos para estudiar inglés [4]
2. El cómo: estudiar inglés con eficacia [9]
3. La motivación: el factor determinante [13]
4. Los beneficios: resultados inmediatos [15]



Los cursos intensivos de Velvet School están diseñados **para quienes quieran seguir el modelo de la Titulación Oficial de Cambridge**, pero quieran hacerlo de forma más intensiva o no dispongan de suficiente tiempo el resto del año.

Si realizas un curso intensivo de inglés esta elección debe ir en consonancia con tus objetivos, actitud y situación personal. Estudiar inglés como un intrépido durante 40 días seguro que te ayuda a mejorar la gramática, el vocabulario y sobre todo, la fluidez, pero tampoco es el elixir si no estás dispuesto a poner el máximo de tu parte.

Si no dispones de un mínimo de tiempo que dedicarle, tal vez un curso intensivo no sea lo que necesitas. Si por el contrario eliges esta metodología, necesitarás **técnicas y métodos para estudiar un curso intensivo de inglés** y superarlo con éxito. En esta guía te contamos cómo estudiar inglés de manera eficaz.

Y recuerda, aprender un idioma nunca es un gasto siempre es una inversión.



Técnicas y métodos para estudiar inglés

Uno de los aspectos que puede volverse en tu contra, si decides estudiar un curso intensivo de inglés sin tener en cuenta algunas técnicas, es el exceso de información.

Los cursos intensivos, como su propio nombre indica, se caracterizan por enseñar al alumno muchas cosas en un breve período de tiempo. Si no haces las cosas bien es probable que no asimiles correctamente la información y te quedes a medio camino en el proceso de aprendizaje.

Por lo tanto, si quieres estudiar un curso intensivo y sacarle el máximo partido debes tener en cuenta las siguientes técnicas y métodos.

Técnicas y métodos para estudiar

Elegir bien.

Los cursos intensivos de inglés son una buena inversión para aprender de forma rápida y ver los resultados a corto plazo. Está en ti elegir de forma correcta un buen curso intensivo de inglés con una buena variedad de temáticas repartidas proporcionalmente durante toda la duración del mismo: *use of english, speaking, reading, listening, vocabulary, pronuntiation, writing*, además de mecánica, técnicas y simulacros.

Nuestros cursos intensivos de 100 horas de preparación KET, FCE o CAE te ayudarán a mejorar todas estas habilidades con suma precisión. Nuestros profesores te guiarán a través de técnicas específicas de examen para darte una mejor oportunidad de obtener la puntuación que necesitas.

Infórmate bien, pregunta, que te enseñen las instalaciones, quién es tu profesor, etc. Porque una cosa es cierta, ingleses hay muchos, profesores capaces de enseñar eficazmente este idioma, no tantos.

Aprende más rápido.

Todos creen o esperan que en estos cursos se aprenda inglés muy rápidamente. Si realmente te pones en serio verás que aprenderás mucho más de lo que lo harías en un curso anual de nueve meses. Son los mismos contenidos, pero en un periodo de tiempo reducido, se pasa de las 3 horas semanales de un curso anual a las 12,5 horas semanales del intensivo.

Todo es más intenso, enseñanza, esfuerzo, aprendizaje y resultado.

Test de nivel.

Para elegir bien el curso intensivo es primordial que realices un **test de nivel de inglés**.

Además, te ayudará a saber en qué curso intensivo debes estar. Como vas a tener que trabajar mucho... es mejor que no te pongas dificultades extras.

Conócete.

Una vez hayas realizado un test de nivel, debes ser realista y **reconocer tus debilidades y fortalezas**. Conocer te será vital para saber dónde y cuándo tendrás que poner más énfasis a lo largo de tu proceso de aprendizaje.

No tengas prisas.

Muchos estudiantes se apuntan a un curso intensivo porque quieren examinarse del KET, FCE o CAE cuanto antes y a veces sin tener el nivel necesario para poder hacerlo.

No puedes pretender que con un curso de 100 horas estés listo para examinarte si o sí, o pretender entrar en un nivel de preparación FCE cuando en realidad no puedes.

Por favor, no tengas prisa, confía en el criterio de los profesionales, si se te ubica en un nivel será siempre porque es lo más adecuado para ti y tus objetivos. El querer estar en un grupo de nivel más alto que el tuyo porque tienes urgencia en aprobar un examen no quiere decir que tu aprovechamiento y aprendizaje aumente. sino que lo más habitual es que se ralentice, te surjan grandes dudas y te desmoralices.

Aléjate de los cursos intensivos que te garantizan resultados en muy poco tiempo ¿En dos meses vas a dominar el inglés como el mismísimo Shakespeare? Mentira y de las gordas. Esto no existe a menos que tengan una pastilla milagrosa o un chip que te puedan implantar en el cerebro.

Objetivos realistas.

Cuando decides estudiar un curso intensivo de inglés debes ponerte una serie de **metas u objetivos**. Una meta por ejemplo podría ser realizar un examen oficial de Cambridge.

Es importante que los objetivos sean realistas y que puedas lograrlos a través de la metodología del curso intensivo. Si tu objetivo es presentarte a un examen oficial será mejor que el curso incluya varias actividades lingüísticas y, sobre todo, simulacros de exámenes reales.

Marca pautas de autoestudio.

Los intensivos requieren bastante trabajo en casa para consolidar lo que se aprende durante el día. El ritmo es rápido y no te puedes quedar atrás, hace falta un esfuerzo extra.

Haz los trabajos que tu profesor te mande, repasa, no dejes pasar ni una porque si te descuidas echarás a perder una oportunidad brillante para mejorar tu inglés, sin contar la parte económica que desperdiciarás.

Si no estás dispuesto a tomarlo en serio ni empieces, gástate el dinero en algo diferente... quizás unas vacaciones en Canarias. Recuerda, tu grado de motivación debe de ser ciclópea.

Automotivación.

La automotivación es otro requisito indispensable. Para superar un curso intensivo con éxito y sacarle el máximo partido deberás ponerle muchas **ganancias y actitud**. Este tipo de metodología puede resultar agotadora y por eso necesitas automotivarte.

Disciplina.

Otra de las cosas que hay que tener en cuenta para estudiar un curso intensivo es la disciplina. Tendrás que ser muy **estricto contigo mismo**; ponerte un horario de estudio y cumplirlo. Y por supuesto, acudir a clase.

Aprovecha.

Si ya de por sí cualquier curso de idiomas que hagas **te está pidiendo a gritos que lo aproveches**, uno intensivo más aún. No desperdices la oportunidad, sácale el máximo partido: pregunta mucho, haz todo lo que el profesor te proponga, ten en cuenta las correcciones.

Sumérgete y practica.

Si has decidido estudiar un curso intensivo de inglés, aprovecha cualquier ocasión para practicar. Ayuda a un turista desorientado, cambia el idioma por defecto de tu móvil, entretente con **aplicaciones para aprender inglés.**

Descansa.

Y lo más importante... descansa. Si no descansas tu cerebro no asimilará muchas de las cosas que hayas aprendido; es de vital importancia dormir 8 horas diarias cuando se está realizando un curso intensivo de inglés.

También conviene que cuando te sientes a estudiar hagas pequeños parones que te ayuden a recuperar fuerzas y continuar. Un viaje a la nevera y vuelta, sin pasarse.

Suscríbete a podcast o canales de YouTube.

¿Te gusta el humor? ¿La política? ¿Los blogs? ¿La cocina? Seguramente hay un podcast o un canal de YouTube en inglés para ti.

Subscríbete a alguno, escúchalo mientras vas al trabajo, o mientras estás en casa. Al principio puede que resulte difícil entender el acento, pero no te preocupes, insiste y pronto comenzarás a entender mejor y aprender muchas palabras nuevas.

Usa otros recursos.

Durante el curso intensivo para darle un empujón y mejorar tus habilidades de comprensión y de lectura, puedes usar otros recursos como por ejemplo ver películas en versión original de tus actores preferidos, escuchar música y practicar con las letras de tus canciones preferidas y leer libros en inglés de tu nivel.

Estos libros son de unas 100 páginas con preguntas de análisis y comprensión lectora, glosario y ejercicios de práctica.

No olvides que tenemos una biblioteca y una videoteca donde podrás aprovechar a tope durante los 40 días que dure el curso intensivo.

Después de los deberes puedes relajarte con algún juego en inglés. Y por la noche una buena revista o periódico para poder estar al tanto de las últimas noticias.

Como ves tienes un arsenal a tu completa disposición, no te rindas, practica practica y practica.

Y recuerda: somos "Exam Preparation Centre" de Cambridge English Language Assessment, en nuestro centro te podrás examinar oficialmente del First Certificate (FCE) y el Advanced (CAE).

It's time to learn English!



El cómo: estudiar inglés con eficacia

Para aprender inglés, rápida y eficazmente, lo primero que necesitas es un método de enseñanza que se adecúe a tus necesidades, como puede ser acudir a una prestigiosa **academia de inglés**.

Pero para estudiar inglés con eficacia necesitarás mucho más que eso, porque la variable que hace que la ecuación funcione eres tú mismo. No te asustes, necesitas aprender inglés de verdad con el resto de la ecuación.

Cómo estudiar inglés de manera rápida y eficaz

Crea tu propio diccionario.

Sí, hay que asistir a clase, seguir las indicaciones de profesor, echar mano de los recursos que te faciliten en tu academia de inglés. Pero también debes generar tus herramientas de estudio a partir de lo que ves que dominas y lo que no.

El vocabulario, por ejemplo, es un magnífico punto de partida. Ir haciendo listas de vocabulario o expresiones que no sabes o que se te olvidan fácilmente puede ser de gran ayuda. Además, generar listas por temáticas hace que te sea más fácil memorizarlas.

Por lo tanto, lleva siempre contigo un cuaderno donde apuntar o si quieres usar una buena herramienta de la red como “Evernote”. Crear tu propio diccionario y

repasarlo de vez en cuando te ayudará a afianzar vocabulario y será un magnífico recurso hecho a medida para ti.

Rodéate de inglés.

El entorno resulta primordial para educar el oído (pronunciación) y la vista (escritura). Ir en verano a algún campamento de inglés o de *Au Pair* puede ser una gran idea para dar un salto cualitativo en tu dominio del idioma. Pero... ¿y el resto del año?

Lo más conveniente es que, si estas aprendiendo inglés, encuentres un entorno propicio que te ayude. Para eso debes incluir en tu rutina diaria el inglés. ¿Cómo?

1. Pon el navegador en inglés.
2. El idioma por defecto de tu móvil también debe ser el inglés.
3. Ve **series de televisión en inglés**.
4. Utiliza **canciones para aprender inglés**.
5. Ofrece ayuda a un turista desorientado siempre que se te presente la oportunidad.
6. Haz la lista de la compra en inglés.
7. Lee libros en inglés.
8. Suscríbete a podcast o canales de YouTube.

Atrévete a más.

Estar dispuesto a cometer errores significa que estas dispuesto a ponerte en situaciones potencialmente embarazosas. Al comienzo puede ser duro pero es la única manera de progresar y mejorar.

No importa lo mucho que estudies, para poder hablar hace falta echar para adelante y ser atrevido: habla con todos en inglés, cuenta chistes. Cuanto más hagas estas cosas más confianza sentirás y estarás más cómodo contigo mismo.

Igual tendrás problemas de pronunciación, de gramática, de sintaxis, o tal vez no entenderás ciertas expresiones idiomáticas. Lo más importante es desarrollar una cierta sensibilidad y apropiarse de la nueva lengua como si fuera la nuestra propia. A partir de ahí todo será ir enriqueciendo tu nivel.

Haz preguntas.

Un dicho popular dice que "The curiosity killed the cat!". Pero la curiosidad es lo que lleva a los estudiantes a hablar de manera más fluida.

Cuando se aprende un idioma muy a menudo se acumulan una montaña de preguntas. No te quedes en la incertidumbre, se curioso y siempre intenta resolver cualquier duda, el profesor está para esto también.

Te alegrarás de haberlo hecho. Recuerda: no hay pregunta tonta si la haces!!

Vuelve a ser niño.

No estamos aconsejando que te niegues a hacer algo o liarla con el plato en un restaurante salpicando el puré en los pelos de tu madre, estamos hablando de imitar la forma que los niños tienen de aprender, por ejemplo la falta de vergüenza, el deseo de jugar con el lenguaje y la voluntad de cometer errores.

Cometer errores para un niño es normal, pero cuando uno es adulto ya es un verdadero tabú. Cuando no se sabe algo o se hace difícil, nos provoca vergüenza y esto es un problema que a los niños no les preocupa.

Cuando se trata de aprender un idioma, admitir que no podemos saber todo (y aceptar la idea) es la clave para progresar y ser libres. Así que déjate llevar y supera tus inhibiciones como un adulto.

No te hundas si algo no va como tu querías.

Cuando empiezas a experimentar la sensación de un bache... no te preocupes, esto les pasa a todos los estudiantes tarde o temprano. Jamás digas “no hablo inglés”, “nunca podré hacerlo” o “no es lo mío”. Elimina estas frases de tu vocabulario, porque lo que hacen es empañar el camino de tu progreso y te convencen de que el sueño de aprender inglés es imposible.

En su lugar hace falta decir que “estoy aprendiendo inglés y estoy mejorando día tras día”, no siempre es fácil pero merece la pena, “entiendo mejor que hace 15 días” y otras expresiones de este tipo tienen que estar siempre presentes, en otras palabras hay que ver la luz y dirigirse a ella.

Escucha.

Para aprender a dibujar, primero hay que saber observar. Del mismo modo, para aprender a hablar un idioma debes saber escuchar.

Cada idioma nos suena de una forma rara, pero cuanto más nos acostumbramos a escucharlo, más familiar y fácil de utilizar será. Todos tenemos la capacidad de hablar cualquier idioma, pero no estamos acostumbrados a ello.

El mejor enfoque en estos casos es escuchar y tratar de visualizar o imaginar

cómo se pronuncia la palabra. Para cada sonido hay una parte específica de la boca o la garganta que se utiliza para conseguir su correcta pronunciación.

La constancia, tu mejor amiga.

Y el último y más tedioso consejo sobre cómo estudiar inglés tiene que ver con la constancia. No es necesario que te sientes todos los días 5 horas a hacer ejercicios; sólo es necesario ponerse un poquito a ello, pero frecuentemente.

En este sentido, es necesario que te plantees firmemente un horario, como por ejemplo 30 minutos todos los días. Si te fijas un horario deberás ser constante y cumplirlo; en dicho horario conviene también que repases.



La motivación: el factor determinante

La motivación es el principal aspecto para hacer un curso intensivo de inglés. Se suele creer que el factor determinante para aprender un idioma es el estudio constante y la puesta en práctica.

No es una creencia incorrecta, sino incompleta. Para el aprendizaje de un idioma da igual que estudies, te sientes todos los días a hacer ejercicios o hables con tus compañeros, si no estás motivado.

Puedes pensar que es muy sencillo decirlo, pero no tanto ponerlo en marcha. La automotivación no sólo es posible, sino que además resulta determinante si lo que quieres es aprender inglés a través de un curso intensivo.

La motivación será tu mayor aliada, búscala con las siguientes técnicas de motivación para aprender inglés y no dejes que se vaya.

Técnicas de motivación para aprender inglés

1. Reduce el tiempo de estudio. A nadie le gusta sentarse en la silla durante horas a estudiar. Estudiar un poco todos los días (30 minutos, por ejemplo), pero de forma constante puede ayudarte a combatir la pereza. ¡Pruébalo!

2. Sacar el máximo provecho a las clases. Si no quieres llevarte trabajo extra a casa procura rendir todo lo que puedas durante las clases del curso intensivo. Te ahorrarás trabajo en casa.

3. Utiliza recursos divertidos y entretenidos. Echa mano de **aplicaciones móviles para aprender inglés**, series de televisión en versión original, etc. para afianzar lo que estás aprendiendo sin que te suponga un esfuerzo. Pega en las paredes de tu habitación frases, palabras, lo que sea y léelo en voz alta cuando te levantas por las mañanas. En definitiva, haz lo que sea, pero en inglés y que te divierta.

4. Tú puedes. Muchas personas desarrollan la genialidad en una época tardía. Que no se te diera bien antes, no significa que no puedas conseguirlo ahora. Todos podemos aprender un idioma; de hecho cada vez hay más **cursos de inglés para adultos**.

5. Todo esfuerzo tiene su recompensa. Seguro que alguna vez te lo ha dicho tu madre, ¿y qué dicen de las madres? Efectivamente, que siempre tienen la razón. Piensa que todo ese esfuerzo que harás durante un curso intensivo de inglés terminará dando sus frutos. Podrás comprobarlo en el siguiente viaje al extranjero que hagas.

6. Plantéatelo como un reto. Otra técnica de motivación que puedes utilizar es la cuenta atrás. Ir tachando días en el calendario ayuda. Eso sí, sólo puedes tacharlos si has ido a clase y practicado un poco. Si no, vuelta a empezar. ¿Aguantarás?

7. Actitud positiva. Sólo quienes tienen pensamientos positivos atraen cosas positivas. Si estás todo el día pensando en la pereza que te da ir al curso de inglés claro que no irás. Pero, ¿y si estuvieras todo el día pensando que lo vas a conseguir? Elimina expresiones como: “no voy a conseguir aprender inglés”.

8. No tengas prisa. Si no tienes o no has adquirido el nivel necesario para presentarte a examen te recomendamos que sigas trabajando y confíes en nosotros. Los cursos intensivos que te garantizan resultados en muy poco tiempo no son de fiar.

A partir de ahora cambia el chip. Repítetelo constantemente: “Yo puedo, yo puedo con esto y más”. Un **curso intensivo de inglés** necesita de mucha motivación, no te rindas.



Los beneficios: resultados inmediatos

Una de las metodologías más empleadas para la enseñanza del inglés u otro idioma es la concentración de clases diarias en un breve período de tiempo. Si es así, es precisamente porque los **beneficios de un curso intensivo de inglés** son muchos y los resultados inmediatos.

La gran variedad de métodos para aprender inglés suele generar dudas a la hora de elegir la academia o metodología, pero lo cierto es que los cursos intensivos de inglés continúan dando buenos resultados y son la mejor opción en muchos de los casos.

Hemos recopilado 14 de los grandes y mejores beneficios de un curso intensivo de inglés para ayudarte a tomar la mejor decisión. Ventajas que convierten a este tipo de clases en la mejor opción si por ejemplo quieres preparar un examen oficial de Cambridge, repasar el idioma de cara a un nuevo curso lectivo o recordar aquello que aprendiste, pero tienes un poco olvidado.

- 1.** Se avanza, mejora y aprende **más rápido** el nivel de inglés porque se concentran un mayor número de clases en un breve período de tiempo. Todo es más intenso, enseñanza, esfuerzo, aprendizaje y resultado.
- 2.** La opción ideal para gente muy ocupada, ya que **concentra sus esfuerzos** en un breve período de tiempo.

3. Este tipo de cursos **suelen centrarse en lo importante** y obvian aspectos superfluos del idioma.
4. Las clases suelen ser más **enriquecedoras y fructíferas**. Además **conocerás gente nueva** con la que resolver dudas, practicas y quién sabe... hasta tomar un café.
5. El alumno **saca mayor partido** de los cursos intensivos porque suele estar concienciado y tiene una meta u objetivos a corto plazo como presentarse a un examen oficial de Cambridge.
6. Es la mejor opción si el objetivo es preparar un **examen oficial**.
7. Son cursos que producen una gran **satisfacción personal**.
8. También sirven para mejorar o **afianzar** lo aprendido durante el curso.
9. Sirve **para reciclarse**, repasar y recordar.
10. Aunar esfuerzos en un breve período de tiempo te asegura **más tiempo libre el resto del año**. Te permite compaginar estudio y ocio.
11. Los **contenidos se adecúan** más a las aptitudes y necesidades del alumno.
12. Te ayuda a marcarte unas **pautas de estudio** y a ser más autónomo en el proceso de aprendizaje.
13. La **inmersión lingüística** es máxima.
14. Tu profesor sabrá **sacar el mayor rendimiento** de ti.

Como puedes comprobar las ventajas de un curso intensivo de inglés son numerosas. Luego todo depende de la academia y el curso, pero generalmente esta es una de las mejores opciones que se le presentan a uno cuando decide dar un salto cualitativo en su dominio del idioma.

Como decíamos, la inmersión lingüística es mayor que con un curso de inglés convencional. La única desventaja que puede tener un curso intensivo de inglés eres tú mismo. Debes estar concienciado, tener unas metas claras y estar auto-motivado para saber a lo que te enfrentas y que no se vuelva en tu contra.

Una guía elaborada por Velvet School Bilbao

Do you want to study english?

[Click here](#)